

DESSERTS

CAD \$

Tarte au sucre à la crème 18	9,00
Tarte au tourbillon du fou 19	11,00
Tarte sirop d'érable 20	12,50
Tarte sirop d'érable et pacanes 21	14,00
Tarte exquise aux pommes 22	9,50
Tarte aux pommes ancestrales 23	8,00

PORTION

petite / grande

Croustade aux pommes 24	3,95	9,00
Carré aux dattes 25	3,95	14,00
Gâteau Reine-Élisabeth 26	3,95	14,50
Gâteau aux carottes 27	4,25	14,50
Pouding chômeur 28	4,00	14,00
Brownies marbrés au fromage 29	3,95	15,00
Mousse moka et avocat 30	3,95	
Tiramitsu aux framboises et pistaches 31	3,95	
Gâteau au fromage mangues et fraises 32	3,95	

SPÉCIAUX AU FOU DU ROI

5 platfou (2.5% d'économie) 901	34,15
10 platfou (5% d'économie) 902	66,50
15 platfou (7.5% d'économie) 903	94,50



Certains plats peuvent contenir des produits alcoolisés et/ou des noix. Sans agent de conservation.

Les prix sont sujets à changement sans préavis.

Nous joindre

Tél.1 : 819 588-4368
Tél.2 : 514 233-6416

info@aufouduroi.com
www.aufouduroi.com

Pour commander

Vous pouvez commander via le site aufouduroi.com par commande prépayée ou bien en envoyant le formulaire **COMMANDE** qui accompagne le menu au courriel suivant : info@aufouduroi.com ou en version papier.

Livraison à domicile

Nous offrons des services de livraison dans la région de l'Estrie jusqu'à Montréal. Pour une commande de 60 \$ et plus, la livraison est gratuite dans la ville de Magog.

Surveillez les produits thématiques, parfois c'est fou !

Au Fou du Roi est une **jeune entreprise** de la région de Magog qui offre une variété de plats **santés et équilibrés** pour tous les goûts et surtout pour ceux qui n'ont pas le temps de cuisiner ! Tous les platfou sont **fait maison**, utilisent des **produits locaux et régionaux** et sont **sans agent de conservation**. Notre force réside dans la fraîcheur de nos aliments : les plats sont d'abord surgelés puis **mis sous vide** pour garder le goût naturel du produit, la fraîcheur, les couleurs et les textures. De plus, notre entreprise a investi dans des **contenants réutilisables et recyclables** qui peuvent être utilisés autant dans les fours conventionnels que dans les fours micro-ondes. Au Fou du Roi vous propose plus de **65 plats différents** dont le prix est le meilleur sur le marché, des plats à partir 6,75 \$!

De ma cuisine à la tienne !



AU FOU DU ROI

70, rue principale ouest, Magog (Québec) J1X 2A5

PLATS CUISINÉS SOUS-VIDE

BOÎTES À LUNCH POUR TOUS LES GOÛTS

SERVICE DE TRAITEUR

Une passion
dans votre assiette !

PLATFOU POULET

CAD \$

Chaudrée de poulet musqué 101	7,25
Chow mein 102	7,25
Lanières moutarde et miel 103	7,25
Poulet canneberges sce crèmeuse boisée 104	7,25
Poulet farci à l'oriental 105	7,25
Suprême sce dijonnaise 106	7,25
Poulet Alfredo 107	7,25
Poulet chasseur 108	7,25
Promotion pour un temps limité 109	7,25

PLATFOU PORC

Casserole à l'effiloché de porc aux pommes 201	7,00
Rôti de porc braisé à l'érable 202	7,00
Filet de porc aux canneberges sce du verger 203	7,25
Mignon de porc en folie glacée 204	7,25
Cigare au chou étagé et gratiné 205	7,25
Promotion pour un temps limité 206	7,00
Jambon Hawaïen 207	7,00
Porc aux oignons caramélisés, sce à l'orange 208	7,00
Gratin au jambon et patates douces 209	7,25

PLATFOU BOULETTES PORC ET BŒUF

Ragoût boulettes 301	6,75
Boulettes asiatiques 302	7,00
Boulettes tropicales 303	7,00
Arancini sce risommo 304	7,25

PLATFOU BOULETTES VEAU

Boulettes de veau à la suédoise 401	7,00
Polpettes de veau 402	7,25

PLATFOU BŒUF

CAD \$

Pain de viande 501	6,75
Pâté chinois 502	6,75
Chop suey 503	6,75
Hamburger steak sce fumée 504	6,75
Bœuf aux légumes 505	6,75
Bœuf bourguignon 506	7,00
Chili corn carne 507	6,75
Mijoté irlandais 508	7,00
Promotion pour un temps limité 509	7,00

PLATFOU POISSON

Saumon tomates et olives 601	7,25
Saumon sce à l'aneth 602	7,25
Saumon au fenouil et gingembre 603	7,25
Promotion pour un temps limité 604	7,00
Alfredo aux crevettes 605	7,00
Coquilles aux fruits de mer 606	7,00
Filet amandine et sce tartare 607	7,25
Filet aiglefin sce champignons 608	7,00
Crabe cake 609	7,00
Filet à la florentine et noisettes 610	7,25
Filet aux fines herbes citronnées 611	7,00

PLATFOU PÂTES

Lasagne à la viande 701	7,00
Lasagne au poulet et brocolis 702	7,25
Macaroni chinois 703	7,00
Macaroni à la viande 704	7,00
Macaroni à l'effiloché de porc 705	7,25
Farfalles au poulet et asperges 706	7,25
Promotion pour un temps limité 707	7,00
Fusilli au crabe et petits pois verts 708 Pennes	7,00
au parmesan et jambon fumé 709	7,00
Gnocchis saucisses artisanales et épinards 710	7,00
Lasagne aux légumes 711	7,00
Spaghetti sce tomate maison 712	7,00

PLATFOU VÉGÉS

CAD \$

Mijoté de tofu 801	6,75
Tofu style Général tao 802	6,75
Tofu style Singapour 803	6,75
Pâtes aux pois chiches 804	6,75
Cannelloni au ricotta et épinard 805	6,75
Portobello farci aux olives et trois lentilles 806	7,25
Tajine aux pois chiches et couscous 807	6,75
Ragoût d'haricots blancs 808	6,75
Moussaka 809	7,25

METS FAMILIAUX (6-8 pers.)

Lasagne à la viande 01	30,00
Lasagne au poulet et brocolis 02	34,00
Pâté chinois 03	24,00
Pain de viande 04	24,00

PÂTÉ EN CROÛTE

demi

Mexicain 05	5,25	9,50 (9")
Forestier 06	5,25	9,50 (9")
Marinier 07	6,25	11,50 (9")
Saumon 08	6,25	13,50 (9")
Poulet 09	6,25	11,50 (9")
Tourtière 10	6,00	9,50 (9")
Tourtière du lac 11		36,50 (familial)

QUICHES

demi

Quiche tomates séchées 12	5,25	9,00 (8")
Quiche lorraine 13	5,25	9,00 (8")
Quiche épinards et jambon 14	5,25	9,00 (8")
Quiche au thon 15	5,25	9,00 (8")
Quiche aux légumes 16	5,25	9,00 (8")
Quiche épinards et oignons confits 17	5,25	9,00 (8")

Produits régionaux frais !